

ANEXO V

RELATO PADRÃO PARA ENVIO DE CASOS CLÍNICOS

TÍTULO DO CASO:

Eficácia e Segurança do Clareamento de consultório com Whiteness HP Blue 35%

AUTOR: Rebeka de Oliveira Reis

SEXO E IDADE DO PACIENTE: Paciente sexo feminino, 22 anos

QUEIXA PRINCIPAL: "Tenho vergonha de sorrir devido a cor dos meus dentes, então gostaria de ter dentes mais brancos" SIC

AVALIAÇÃO INICIAL:

Paciente chegou à Clínica Odontológica com a queixa principal de insatisfação com a coloração dos elementos dentários. Durante a anamnese, paciente relatou o desejo de realizar o tratamento de clareamento alegando o impacto da coloração dos seus dentes na sua vida.

Após realizar o exame clínico intraoral, o paciente passou por uma adequação do meio bucal. Durante o exame clínico, foi verificada a ausência de lesões cáries ativas/ cavidades ou restauração, de periodontopatias, tanto nos dentes anteriores quanto nos posteriores. Durante o exame intraoral utilizando a escala de cor Vita, foi realizado a tomada de cor B3 nos terços médios dos incisivos e B4 para caninos.

Foi proposto o clareamento de consultório com o Whiteness HP Blue 35%, devido a praticidade do sistema de acoplamento das seringas, a qual facilita a mistura das fases, além de não ser necessário realizar a troca do gel durante a sessão devido a estabilidade do pH alcalino. Dessa forma, é possível promover um clareamento confortável, seguro e com menor sensibilidade.

TRATAMENTO EXECUTADO:

Iniciando o tratamento proposto, realizou-se o protocolo fotográfico e a avaliação da cor inicial dos dentes da paciente com a escala de cor Vita, evidenciando as cores B3 para os incisivos centrais e B4 para os caninos superiores.

O afastador **Arcflex (FGM)** de tamanho médio foi utilizado para afastamento dos lábios e tecidos moles intraorais, então procedeu-se a profilaxia com pedra-pomes e água. Em seguida foi aplicado o gel dessensibilizante **Desensibilize KF 2% (FGM)** por 10 minutos, a fim de reduzir a sensibilidade. O gel foi espalhado sobre a superfície do dente com auxílio do **Cavibrush regular (FGM)**, sendo removido com ponta aspiradora, seguido da lavagem e secagem da superfície.

A barreira gengival **Top Dam (FGM)** foi aplicada cobrindo a gengiva marginal e as papilas do 2º pré-molar de um lado do hemiarco até o 2º pré-molar do hemiarco oposto. O gel foi aplicado por 40 minutos ininterruptos, sem necessidade de troca, pois o pH do produto se mantém alcalino e estável durante toda a sessão. O gel foi removido com auxílio de um sugador cirúrgico, seguido da lavagem abundante com água e a remoção do afastador labial.

Foram realizadas 04 sessões de 40 min com intervalos de 07 dias. Ao término da última sessão do clareamento de consultório, foi realizado o polimento com **pasta diamantada Diamond Excel (FGM)** com um **disco de feltro Diamond Flex (FGM)**. Na tomada de cor final, as escolhidas foram B1 tanto para os incisivos centrais como para os caninos. O clareamento de consultório com **Whiteness HP Blue 35%** demonstrou uma excelente eficácia trazendo satisfação e conforto à paciente.

PASSO A PASSO:



Fig 1. Foto extraoral frontal inicial



Fig 2. Sorriso frontal inicial



Fig 3. Foto intrabucal frontal



Fig 4. Foto intrabucal comparando escala de cores VITA, sendo observado a cor B3 no incisivo, correspondendo a cor inicial do caso



Fig 5. Foto intrabucal lateral esquerda



Fig 6. Foto intrabucal comparando escala de cores VITA, sendo observado a cor B4 no canino (23), correspondendo a cor inicial do caso



Fig 7. Foto intrabucal lateral direita



Fig 8. Foto intrabucal comparando escala de cores VITA, sendo observado a cor B4 no canino (13), correspondendo a cor inicial do caso



Fig 9. Posicionado o Arcflex (FGM) para afastamento dos tecidos moles



Fig 10. Profilaxia com pedra pomes e água



Fig 11. Aplicação do dessensibilizante KF 2% (FGM) – vista frontal



Fig 12. Aplicação da barreira gengival com Top dam (FGM)



Fig 13. Aspecto após aplicação do gel clareador Whiteness HP Blue 35%



Fig 14. Aspecto após aplicação do gel clareador Whiteness HP Blue 35% - vista lateral



Fig 15. Polimento do esmalte utilizando a pasta Diamond excel (FGM)



Fig 16. Uso do disco de feltro Diamond Flex (FGM)



Fig 17. Foto intrabucal frontal final



Fig 18. Foto intrabucal comparando escala de cores VITA, sendo observado a cor B1 no incisivo, correspondendo a cor final do caso



Fig 19. Foto intrabucal comparando escala de cores VITA no incisivo com a cor inicial do caso



Fig 20. Foto intrabucal lateral esquerda final



Fig 21. Foto intrabucal comparando escala de cores VITA, sendo observado a cor B1 no canino, correspondendo a cor final do caso



Fig 22. Foto intrabucal comparando escala de cores VITA no canino com a cor inicial do caso



Fig 23. Foto intrabucal lateral direita final



Fig 24. Sorriso frontal final



Fig 25. Foto extraoral frontal final