**ANEXO IV**

RELATO PADRÃO PARA ENVIO DE CASOS CLÍNICOS

\*Consulte o regulamento e siga as normas de texto para o relato de caso clínico (ANEXO I).

**TÍTULO DO CASO:** *Título do caso*

**AUTOR:** *Nome Sobrenome*

**MINI CURRÍCULO:** *CRO e principais graduações.*

**SEXO E IDADE DO PACIENTE:** *Paciente sexo X, XX anos*

**QUEIXA PRINCIPAL:** *Texto curto descrevendo a queixa do paciente. Ex: Insatisfação com a cor dos dentes.*

**AVALIAÇÃO INICIAL:** *Texto curto da avaliação do caso. Ex: Após anamnese detalhada, exame clínico e radiográfico, não foi observada nenhuma alteração patológica. Durante o exame clínico, foi verificada a ausência de lesões cariosas ativas/*

*cavitadas ou restauração, tanto nos dentes anteriores quanto nos posteriores.*

**TRATAMENTO EXECUTADO:** *Texto descrevendo o tratamento. Ex: Foi realizada a profilaxia com pedra-pomes e a tomada de cor inicial dos dentes da paciente (escala de cor A-D), sendo escolhidas as cores A2 para os incisivos centrais e A3,5 para os caninos superiores. Em seguida, foram realizadas as moldagens dos arcos com alginato para a obtenção de modelos de gesso. Sobre esses modelos foram confeccionadas as moldeiras de silicone de 1 mm de espessura (Whiteness – FGM) com o emprego de uma plastificadora à vácuo. As moldeiras foram recortadas 1 mm acima do nível gengival e provadas quanto à sua adaptação, retenção e conforto. Logo após a prova das moldeiras, a paciente foi orientada a aplicar uma pequena gota de peróxido de carbamida 10% (Whiteness Perfect 10% - FGM) nas faces vestibulares dos dentes a serem clareados. Foi recomendado o uso de 2 horas por dia, durante 28 dias no período diurno. O paciente foi monitorado semanalmente e ao final do tratamento, pela sua satisfação, as cores finais foram avaliadas. Na tomada de cor final, as escolhidas foram BL4 tanto para os incisivos centrais como para os caninos. O clareamento caseiro demonstrou uma excelente eficácia e ausência de sensibilidade, trazendo satisfação e conforto à paciente.*

**PASSO A PASSO:**

\*Consulte o regulamento e siga as normas de fotografia para o caso clínico (ANEXO I).

****

FIG. 1 - Aspecto extra oral inicial



FIG. 2 - Vista da Superfície oclusa